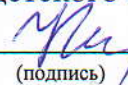


Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор  Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339

 (подпись)  
 (Ф.И.О) Кандриш

## МЕНЮ

на 02/09 2024 г.

День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
<b>Итого:</b>	<b>455</b>	<b>15,2</b>	<b>10,9</b>	<b>90,5</b>	<b>525,6</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Огурец свежий	50	0,4	0,1	1,3	7,0	-
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК № 47
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	180	0	0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,1	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>19,4</b>	<b>17,7</b>	<b>54,2</b>	<b>456,1</b>	-
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Булочка ванильная	50	4,0	3,9	28,9	167,3	№ 467
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>4,2</b>	<b>3,9</b>	<b>57,3</b>	<b>281,3</b>	-
<b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,9	ТТК № 74
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9	№ 321
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
<b>Итого:</b>	<b>460</b>	<b>18,1</b>	<b>11,4</b>	<b>54,4</b>	<b>400,6</b>	-
<b>Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет</b>						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	82,5	№ 401
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>82,5</b>	-
<b>Итого за 16 день:</b>		<b>62,8</b>	<b>49,1</b>	<b>282,4</b>	<b>1847,3</b>	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Ю.М. Озрокова



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339

М.И. Кандауров  
 (подпись) (Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 03/09 2024 г.

День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК № 102
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3
<b>Итого:</b>	<b>405</b>	<b>9,8</b>	<b>16,2</b>	<b>57,0</b>	<b>425,4</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Борщ со сметаной	180/5	1,3	4,3	7,1	75,4	ТТК № 200
Фрикадельки в соусе (говядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК № 60
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>21,2</b>	<b>24,6</b>	<b>93,7</b>	<b>695,4</b>	<b>-</b>
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	-
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>3,9</b>	<b>4,9</b>	<b>47,0</b>	<b>247,9</b>	<b>-</b>
<b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>						
Запеканка из творога с соусом молочным	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК № 151, 350
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9	-
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
<b>Итого:</b>	<b>452</b>	<b>31,7</b>	<b>22,6</b>	<b>63,2</b>	<b>599,3</b>	<b>-</b>
<b>Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет</b>						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92,5</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 17 день:</b>		<b>72,7</b>	<b>72,9</b>	<b>287,5</b>	<b>2143,9</b>	<b>-</b>

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339

Каидарен  
 (подпись) (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 04/09 2024 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7	ТТК № 104
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	№ 7
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5	-
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>12,1</b>	<b>9,2</b>	<b>51,2</b>	<b>337,0</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>1,8</b>	<b>1,0</b>	<b>38,6</b>	<b>174,6</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6	№ 33
Суп картофельный с бобовыми (горох) на м/б	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК № 87
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК № 67
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,7	61,2	-
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>38,0</b>	<b>39,1</b>	<b>86,6</b>	<b>857,2</b>	-
<b>Полдник</b>						
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Кисель из повидла, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>4,1</b>	<b>3,0</b>	<b>58,0</b>	<b>274,9</b>	-
<b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>	<b>447</b>	<b>16,9</b>	<b>16,9</b>	<b>61,8</b>	<b>481,4</b>	-
<b>Ужин 2</b>						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92,5</b>	-
<b>Итого за 18 день:</b>		<b>78,0</b>	<b>73,6</b>	<b>303,2</b>	<b>2217,6</b>	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.

(подпись)



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 339

(подпись)

(Ф.И.О.)

## МЕНЮ

на 05/09 2024 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,2	4,3	17,5	131,1	ТТК № 85
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	№ 3
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>16,6</b>	<b>16,8</b>	<b>45,3</b>	<b>407,7</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Огурец свежий	50	0,4	0,1	1,3	7,0	-
Суп с крупой на бульоне	180	2,2	2,0	12,2	77,2	ТТК № 44
Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) с соусом молочным	150/50	11,0	9,6	29,2	263,1	ТТК № 79, 350
Компот из сушеных фруктов	180	0	0	14,0	55,8	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>17,7</b>	<b>12,2</b>	<b>83,4</b>	<b>530,7</b>	-
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Кисель из повидля, джема, варенья	200	0,1	0,0	28,4	114,0	№ 383
Булочка дорожная	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 470
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>3,6</b>	<b>5,3</b>	<b>55,2</b>	<b>283,1</b>	-
<b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным	150/50	24,3	18,8	38,6	432,4	ТТК № 156, 350
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>28,2</b>	<b>20,3</b>	<b>74,1</b>	<b>602,8</b>	
<b>Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет</b>						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92,5</b>	-
<b>Итого за 19 день:</b>		<b>72,2</b>	<b>59,2</b>	<b>284,6</b>	<b>2000,2</b>	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 339  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (Ф.И.О)

## МЕНЮ

на 06/09 2024 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№ 395
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>15,2</b>	<b>8,1</b>	<b>78,5</b>	<b>447,5</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Борщ с капустой и картофелем на бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК № 28
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК № 61
Рагу овощное (3 вариант)	150	2,8	5,9	14,9	134,6	№ 344
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	-
<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>22,4</b>	<b>29,9</b>	<b>96,4</b>	<b>762,3</b>	-
<b>Полдник</b>						
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	-
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>6,8</b>	<b>7,4</b>	<b>52,8</b>	<b>305,8</b>	-
<b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>						
Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	12,0	-
Сиченики «Рябушка» с соусом сметанным с томатом	120/50	17,0	25,3	22,7	392,0	ТТК № 59, 355
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>20,0</b>	<b>25,6</b>	<b>49,5</b>	<b>514,4</b>	-
<b>Ужин 2</b>						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92,5</b>	-
<b>Итого за 20 день:</b>		<b>70,3</b>	<b>76,2</b>	<b>303,2</b>	<b>2213,7</b>	-

Шеф-повар: